



Ci-dessus : Guru Rinpoché émergeant des nuages. Le mantra est écrit en écriture tibétaine.

---

ॐ आः हूं वज्रगुरु पद्मसिद्धि हूं

---

Ci-dessus : le mantra en écriture sanskrit/devanagari.

Écriture romane du sanskrit/devanagari :

OM AH HUM VAJRA GOUROU PADMA SIDDHI HUM

Écriture romane du tibétain :

OM AH HUNG BENZA GOUROU PEMA SIDDHI HUNG

La pratique:

Choisissez la version que vous souhaitez réciter.

Voici un extrait du texte pertinent « La grande Libération des obstacles du chemin dangereux »

...la méthode saluée pour éviter des moments aussi difficiles au-dessus de tous les autres se trouve la répétition milliardaire du Vajra Guru mantra, sa pratique de groupe et encourager les autres à le réciter tout au long de leur journée..... On dit qu'il faut faire des efforts dans toutes les directions.

Connectez-vous avec ce qui est au-delà, quelle que soit la manière dont vous ressentez cela possible. Nous sommes chacun de nous [plusieurs milliers, peut-être des millions maintenant dans le monde] . Réciter comme moyen de soutenir afin que l'ignorance, la colère et la haine ne nous envahissent pas.

Le lien est peut-être plus simple : il suffit d'aimer son prochain, les êtres et leurs souffrances. Pour éviter également votre propre souffrance.

Faites de votre mieux pour réciter un mala [108] au moins par jour dans un cadre formel.

Puis, à chaque instant d'éveil, permettez au mantra de réciter. Soit en voix pleine lorsque vous marchez, à l'extérieur, où que vous soyez. Sinon, lorsque vous vous endormez ou lorsque vous êtes en présence d'autres personnes, laissez le mantra s'exprimer réciter en silence.

S'il vous plaît, continuez simplement à réciter.